



Informatieboekje  
Jeugdleiders  
en  
Trainers

Versie 1.3, 28-06-2012

JCLE stelt dit boekje met de uiterste zorg samen. Het kan echter voorkomen dat er druk- of zetfouten insluipen. Daarnaast kan het zo zijn dat gegevens niet volledig zijn. JCLE streeft ernaar om dit boekje zo volledig mogelijk te maken zodat een startend leider of trainer weet waar hij of zij aan toe is. Wij houden ons dus ook ten zeerste aanbevolen als u opmerkingen of aanvullingen heeft.

Kijk voor een laatste versie van dit document altijd op de website van JCLE:  
<http://www.jcle.nl>

Wij wensen elke nieuwe leider of trainer dan ook veel plezier toe in het begeleiden van onze jeugd!

Bestuur JCLE

1.	Welkom bij JCLE .....	4
2.	Kanjers in de sport .....	5
3.	Trainingen .....	6
4.	Kunstgras .....	6
5.	Opleidingen .....	7
6.	Wat krijg je .....	7
7.	Wedstrijden .....	9
8.1	Algemeen .....	9
8.2	Wedstrijdformulieren .....	9
8.3	Spelerspassen .....	9
8.4	Leeftijdscategorieën .....	10
8.5	Wedstrijdduur .....	10
8.6	Scheidsrechters/ grensrechters .....	10
8.7	Kleding .....	10
8.8	Drinken .....	11
8.8.1	Spelers .....	11
8.8.2	Leiders .....	11
8.9	Gedragsregels .....	11
8.10	Scheenbeschermers .....	11
8.11	Reserveshirts .....	11
8.12	Wisselbeleid .....	12
8.13	Oefenwedstrijden .....	12
8.14	Ruilen van wedstrijddagen .....	13
8.	Scouting .....	14
9.	Afgelastingen .....	15
10.	Nieuwe leden .....	15
11.	Teamindelingen .....	15
11.1	Naar een hoger team .....	15
11.2	Naar een lager team .....	16
11.3	Wijzigen van team .....	16
12.	Ouders/verzorgers .....	16
13.	Draaiboek kampioenschappen .....	17
14.	Adressen .....	17
15.	Hoofdsponsor .....	18

# 1. Welkom bij JCLE

Wij willen een ieder door middel van dit informatieboekje wegwijs maken binnen de jeugdcombinatie s.c. Lutten en v.v. EMMS.

**JCLE** is een jeugdcombinatie waarin de jeugd van s.c. Lutten en v.v. EMMS samen spelen, van de F pupillen tot en met de A junioren.

**s.c. Lutten** is een zaterdagvereniging en **v.v. EMMS** is een zondagvereniging. De jeugdcombinatie speelt op de zaterdag.

De jeugdcommissie is zeer blij dat u als leider/trainer de voetballers binnen onze verenigingen wil gaan helpen. Zonder u en alle andere vrijwilligers hebben wij als vereniging geen bestaansrecht.

Om u een handje te helpen hebben wij dit boekje opgesteld. Hierin worden de meeste zaken die u tegen kunt komen behandeld.

Mochten er toch nog vragen zijn of wilt u gewoon een stukje ondersteuning hebben dan kunt u terecht bij de jeugdcoördinator van het desbetreffende team welke u begeleid.

Wij wensen u veel plezier.

## 2. Kanjers in de sport

JCLE wil met de trainers/leiders, ouders en kinderen de volgende afspraken maken:



1. We helpen elkaar.
2. We vertrouwen elkaar.
3. We lachen elkaar niet uit.
4. Niemand speelt de baas.
5. Niemand doet zielig.
6. We hebben respect voor onszelf en anderen.
7. We vernielen niets opzettelijk.

Deze afspraken hebben wij ook vermeld in het informatieboekje welke de ouders krijgen als hun kind lid van onze voetbalvereniging wordt. Wij hanteren hierbij de richtlijnen welke zijn opgesteld bij: **Kanjers in de sport.**

Het boekje is op te vragen bij de website [www.sportkanjers.nl](http://www.sportkanjers.nl)

### 3. Trainingen

1. De trainingsavonden zullen in overleg met het wedstrijdsecretariaat worden bepaald, dit om te zorgen dat ieder team voldoende ruimte heeft om te trainen.
2. Er zal een schema zijn waarop staat vermeld op welk veld en in welke kleedkamer jouw team is ingedeeld.
3. Je krijgt aan het begin van het seizoen ballen en hesjes, zorg ervoor dat je aan het eind van de training alles weer terug hebt.
4. Ieder team heeft zijn eigen ballenhok.
5. Pionnen en hoedjes zijn voor ons allemaal, ruim ze op en doe ze niet in je 'eigen' ballenhok.
6. Gebruikte materialen zoals doelen aan het eind van de training naast het veld zetten en in het geval van kunstgras in de aangewezen bunkers zetten.
7. Douchen na de training is verplicht en badslippers zeer is aan te raden.
8. De leider/trainer houdt toezicht op de kleedkamer totdat iedereen van zijn team is vertrokken en is er verantwoordelijk voor dat de kleedkamer netjes wordt achtergelaten.
9. Als er materialen versleten zijn of er een tekort aan is kan je altijd bij onze materiaalman terecht, vraag het gewoon even.

### 4. Kunstgras

Hier mag niet op getraind/gespeeld worden als:

- Er sneeuw op het veld ligt.
- Als het beneden de 10 graden Celsius is.
- Als er sprake is van dooi na een vorstperiode.
- Dit door het bestuur aangegeven wordt.
- Op de site staat de actuele informatie.

## 5. Opleidingen

Binnen onze vereniging is het altijd mogelijk om een opleiding te gaan volgen. Uiteraard moet het wel aansluiten bij het beleid wat JCLE voert en hetgeen je binnen de vereniging doet of wilt gaan doen.

Denk hierbij aan functies zoals pupillentrainer, juniorentrainer, TC 3 of scheidsrechter. Als er genoeg aanmeldingen zijn kan de opleiding eventueel binnen de vereniging gehouden worden en anders kun je bij een andere vereniging de opleiding kunnen volgen.

Door deze mogelijkheden te bieden kunnen wij de kwaliteit alleen maar verhogen en dat is weer goed voor iedereen, zowel voor de trainer, de spelers als voor JCLE in het algemeen.

## 6. Wat krijg je

- Elk team heeft zijn eigen kleding, deze wordt aan het begin van het seizoen uitgereikt. Houdt hiervoor de website in de gaten!
- Elk team krijgt zijn eigen waterzak en drinkflessen.
- Elke leider/trainer krijgt een jas van JCLE. (max. 2 per team)
- Elke leider/trainer krijgt sleutels voor de toegang tot de onderdelen waar hij of zij bij moet kunnen. Per team maximaal 2 sleutels per slot.
- Keepershandschoenen worden verstrekt per team, als ze versleten zijn kun je nieuwe vragen. Kijk voor het budget op de site.
- Aan het eind van het seizoen dient alles weer ingeleverd te worden, wij kijken alles dan na en kunnen beoordelen of alles nog wel netjes is of moet worden aangevuld c.q. vervangen. Zorg dat de kleding en materialen netjes en schoon zijn. Wij dragen kleding die door een sponsor is betaald.

Als blijkt dat er kleding of materiaal is versleten kan dit worden aangegeven bij de materiaalman. Hij zal beoordelen of er nieuwe kleding of materialen moeten worden aangeschaft.

Als blijkt dat de sokken welke in de kledingtas zitten te klein of wellicht te groot zijn, kunnen deze worden omgeruild voor passende sokken.

Heel JCLE speelt in het eigen JCLE tenue. De A1, B1 en C1 spelen in gesponsorde tenues. Wil iemand sponsoren? Dan kan dat in de vorm van

tassen, trainingspakken of een sponsorpakket. Voor meer informatie kan een mogelijke sponsor altijd bij de hoofdverenigingen terecht. Let op! Informeer altijd het jeugdbestuur zodat wij hiervan op de hoogte zijn en mogelijke sponsoren ook kunnen bedanken/uitnodigen etc.



## 7. Wedstrijden

### 7.1 Algemeen

- Aan het begin van het seizoen krijgen alle leiders/trainers van het wedstrijdsecretariaat de wedstrijdschema's toegezonden. Hierop staan de begintijden van de wedstrijden vermeld.
- Als leider/trainer dien je zelf de ontbrekende tijden in te vullen. Vul ook de namen in van degene wie rijden en wassen moet. Vul dit wel in om problemen te voorkomen.
- Maak ook een belboom, zodat je bij afgelastingen niet iedereen zelf hoeft te bellen.
- Voorts deel je deze schema's uit aan de spelers. Maak ook iedereen duidelijk dat er afgebeld moet worden als iemand niet aanwezig kan zijn.
- Als je hulp nodig hebt vraag het ons, wij helpen graag.

### 7.2 Wedstrijdformulieren

Er zijn 2 soorten wedstrijdformulieren:

- voor de F en E pupillen (deze liggen in het postbakje in de bestuurskamers of zijn te downloaden van de site).
- voor de D pupillen tot en met de A junioren (deze ontvang je in een enveloppe aan het begin van het seizoen).
- De formulieren dienen altijd ingevuld te worden, gebeurt dit niet dan krijgt de thuis voetballende vereniging een boete van de KNVB.
- De wedstrijdnummers kun je terug vinden in het kastje buiten bij de kleedkamers waar de veld- en kleedkamer indeling vermeld staat. Vaak ligt er ook een formulier met wedstrijdnummers in de bestuurskamer.
- Na de wedstrijd de formulieren verder invullen, ondertekenen, ook door de tegenstander.
- Het originele formulier in het daarvoor bestemde bakje leggen in de bestuurskamer.

### 7.3 Spelerspassen

Vanaf de D-pupillen tot en met de A-junioren heeft iedereen een persoonsgebonden pasje van de KNVB. Zorg ervoor dat je deze bij je hebt, het kan zijn dat de scheidsrechter deze wil controleren, voorts moet je de nummers van de spelers op het wedstrijdformulier invullen.

## **Zonder geldige spelerspas mag de betreffende speler niet meedoen!!!**

De wedstrijdformulieren dienen voor aanvang van de wedstrijd ingevuld te worden door beide teams.

### **7.4 Leeftijdscategorieën**

Hieronder een lijst met leeftijdsindelingen. Er kan soms dispensatie worden aangevraagd.

Mini	4-5 jaar
F	6-8 jaar
E	9-10 jaar
D	11-12 jaar
C	13-14 jaar
B	15-16 jaar
A	16-18 jaar

### **7.5 Wedstrijdduur**

Duur van de wedstrijden:

F	2 x 20 min, half veld
E	2 x 25 min, half veld
D	2 x 30 min, heel veld
C	2 x 35 min, heel veld
B	2 x 40 min, heel veld
A	2 x 45 min, heel veld

F en E spelen met 7-tallen, probeer dit ook aan te houden omdat er dan structuur komt in het voetbal en de overgang naar een 11-tal makkelijker is.

### **7.6 Scheidsrechters/ grensrechters**

Bij de B en de A teams wordt er een scheidsrechter geregeld, bij de andere teams moet er zelf voor een scheidsrechter gezorgd worden. Grensrechters moeten door alle teams zelf worden geregeld. Vlaggen liggen in het scheidsrechters hok of in het materiaalhoek.

### **7.7 Kleding**

Tel de kleding voor je het in de tas stopt. Zorg dat de kleedkamer **schoon** achter blijft, ook als je op bezoek bent bij een andere vereniging.

## 7.8 Drinken

### 7.8.1 Spelers

- Tijdens de rust kunnen de elftallen thee of ranja krijgen in de dienstdoende kantine, laat een reservespeler alvast de thee ophalen voor de rust.
- Voor de 7-tallen kan dit na de wedstrijd. Tip! Vraag een van de moeders/vaders om alvast drinken te halen uit een van de kantines. Vaak moet je de ballen en de doelen nog opruimen en heb je het dus druk zat!
- Verstrek ook drinken aan de tegenstander.

### 7.8.2 Leiders

- Na de wedstrijd de formulieren verder invullen, ondertekenen.
- Bied de tegenstander iets te drinken aan.
- Alle leiders, scheidsrechters en grensrechters kunnen 1 consumptie per persoon op kosten van de vereniging krijgen, dit wordt genoteerd door de kantinemedewerker op een lijst van je team.
- Als je meer besteld moet je dit zelf betalen.

## 7.9 Gedragsregels

Er zijn een aantal gedragsregels waaraan wij ons houden, toch willen wij er een paar benadrukken:

- Beslissingen van de scheidsrechter worden geaccepteerd, na de wedstrijd kun je in discussie gaan of protest aantekenen, dit kun je op het wedstrijdformulier vermelden.
- Er wordt niet gescholden of gevloekt, dit gedrag wordt overgenomen door de spelers en dat willen wij niet.
- Wangedrag van spelers wordt niet geaccepteerd, deze spelers worden gelijk uit de wedstrijd genomen.

## 7.10 Scheenbeschermers

Tijdens de wedstrijden en trainingen zijn scheenbeschermers **verplicht!**

## 7.11 Reserveshirts

Reserveshirts zijn in de kantine aanwezig, zorg wel dat deze schoon terug komen.

## 7.12 Wisselbeleid

Het streven is dat elke speler voldoende speelminuten krijgt, minimaal 1 helft per wedstrijd. Het is niet de bedoeling dat steeds dezelfde speler als wissel wordt gebruikt. Een speler die een bepaalde wedstrijd niet in de basis staat zal de wedstrijd erop in de basis beginnen.

Het streven is om gedurende het seizoen elke speler evenveel speelminuten te geven, afhankelijk van trainingsopkomst en gedrag.

In overleg met de TC kan in probleem- of uitzonderingsgevallen hier een goede invulling aan gegeven worden. In alle gevallen beslist de TC uiteindelijk.

## 7.13 Aanvangstijden

Het kan voorkomen dat de aanvangstijd (van een wedstrijd) op het wedstrijdprogramma afwijkt van de **werkelijke** aanvangstijd (op voetbal.nl, [jcle.nl](http://jcle.nl) of in 'De Toren').

Een vereniging heeft de mogelijkheid om de aanvangstijd (bijvoorbeeld vanwege de veldbezetting) tot 10 dagen voor de speeldag eenzijdig aan te passen. Het wedstrijdsecretariaat behoort hiervan via de KNVB een wijzigingsbericht te krijgen (in dit geval wordt de begeleiding van een team geïnformeerd door het wedstrijdsecretariaat), maar dit gebeurt **niet** altijd. Controleer de aanvangstijd daarom **altijd** extra via voetbal.nl, [jcle.nl](http://jcle.nl) of 'De Toren' (= **leidend!!**)

## 7.14 Oefenwedstrijden

Als je als trainer/leider oefenwedstrijden wilt spelen kun je dit aangeven bij het wedstrijdsecretariaat. Deze zal proberen dit voor je te regelen en zal de data aan je doorgeven. Zij regelen geen scheids en grensrechters, dit dien je zelf te doen.

Als je zelf een wedstrijd wilt regelen geef dit ook door aan het wedstrijdsecretariaat. Zij zijn verantwoordelijk voor de indeling van de velden, dus moeten zij weten wie wanneer speelt om problemen te voorkomen. Zij hebben ook te maken met s.c. Lutten en v.v. EMMS en zijn op de hoogte wanneer die spelen.

Ook voor toernooien kun je het wedstrijdsecretariaat benaderen, zij schrijven je dan in voor deze toernooien. Als je zelf een toernooi regelt dan moet je het wedstrijdsecretariaat hiervan op de hoogte stellen. Zij zullen vervolgens de

KNVB inlichten. Eventuele kosten voor eigen geregelde toernooien komen voor rekening van het team.

## 7.15 Ruilen van wedstrijddagen

Vanwege omstandigheden (blessures, vakantie e.d.) kan het voorkomen dat een team op een speeldag (te) weinig spelers heeft en dus (eigenlijk) niet kan spelen. In een dergelijk geval kan geprobeerd worden om in onderling overleg met de tegenstander de wedstrijd te verplaatsen naar een andere speeldag (zowel eerder –als later de oorspronkelijke datum). Wanneer er na de oorspronkelijke speeldagdatum wordt gespeeld, moet er in de week aansluitend aan de oorspronkelijke wedstrijddag worden gespeeld (uiterlijk twee weken uitstel wordt gedoogd door de KNVB).

Wanneer er een verzoek is om een wedstrijd te verplaatsen, neem dan **tijdig** (uiterlijk dinsdag) contact op met het wedstrijdsecretariaat. Hoe eerder het verzoek doorgegeven kan worden, hoe groter de kans dat de tegenstander ermee akkoord gaat! Het wedstrijdsecretariaat neemt hierop contact op met de tegenstander om het verzoek tot verplaatsing door te geven. De verzoeken die het wedstrijdsecretariaat na dinsdag binnenkrijgen, worden per individueel geval beoordeeld.

### Aandachtpunten:

- Ga er **niet** (automatisch) van uit dat een wedstrijd ook daadwerkelijk verplaatst kan worden. Het wedstrijdsecretariaat kan geen garanties geven dat elk verzoek uitgevoerd kan worden. Een verplaatsing van de wedstrijd naar een andere datum moet in onderling overleg met de tegenstander gebeuren. Beide partijen moeten ermee eens zijn. Wanneer de tegenstander er **niet** mee akkoord gaat, moet er (toch) gespeeld worden;
- Vanwege het ontbreken van een verlicht pupillenveld is het tijdens de herfst-/wintermaanden (dus vroeg donker) **niet** mogelijk om thuiswedstrijden van de E- en F-pupillen te verplaatsen naar een andere speeldatum. Bij een evt. spelerstekort zal er dus naar een andere oplossing gezocht moeten worden;
- Bij onrechtmatige afwezigheid bij/afzeggen van een wedstrijd wordt er door de KNVB een boete opgelegd: € 50 à € 60 excl. administratiekosten (bij herhaling wordt de boete hoger). Bovendien wordt er bij (afwezige) teams, die een **hele** competitie spelen, een punt/of punten (afhankelijk van herhaling) in mindering gebracht.

## 7.16 Baaldag

In de periode van 1 oktober tot 1 maart kunnen voor wedstrijden van de junioren een baaldag worden aangevraagd (geldt niet voor de pupillen). De aanvraag van een baaldag kan tot uiterlijk dinsdag (12 uur) voor de oorspronkelijke speeldatum.

De elftallen die een hele competitie spelen kunnen maximaal twee baaldagen per seizoen opnemen. De elftallen die een halve competitie spelen (najaars- en voorjaarsreeks) kunnen maximaal één baaldag per reeks opnemen. Voor inhaal-/bekerwedstrijden is het **niet** mogelijk om een baaldag aan te vragen.

## 7.17 Zaalvoetbal

In de maanden december, januari en februari gaan de F-, E- en D-pupillen de **zaal** in, zowel competitie als training. In de verschillende sporthallen in de gemeente Hardenberg worden er door de teams gespeeld in zaalcompetities. Er wordt getraind in “*Het Trefpunt*” in Schuinesloot, sporthal “*Het Noorderslag*” in Slagharen en de sportzaal in Lutten.

In november worden de wedstrijdsschema’s en de indeling van de trainingsavonden door het wedstrijdsecretariaat via de e-mail verstuurd naar de begeleiding van de teams.

LET OP! Het blijkt nogal eens dat de kinderen veel vernielen (kleedkamer en bar)! Schade die wordt veroorzaakt door leden van JCLE wordt door het lid zelf betaald! Leiders/trainers let dus op wat de spelers “uitvreten”!

## 7.18 Afgelastingen

- Als alle wedstrijden worden afgelast zal dit op de KNVB site, teletekst pagina 603 afdeling oost en/of onze eigen site staan vermeld.
- Als er een bepaalde wedstrijd of thuiswedstrijd wordt afgelast zal het wedstrijdsecretariaat contact met de leider opnemen.
- De leider dient de rest van zijn team in te lichten.
- Het wedstrijdsecretariaat licht de scheidsrechter in mits deze niet door jezelf is geregeld.

## 8. Scouting

Zo af en toe staat er een scout (KNVB, FC Zwolle, HHC, FC Twente etc.) aan de lijn. Veelal vragen ze rechtstreeks aan de leiders om de gegevens van de spelers. Doe dat in eerste instantie niet. Verwijs ze door naar de Technische

Commissie ([tc@icle.nl](mailto:tc@icle.nl)). Het gebeurt regelmatig dat een speler al bij een betaalde club traint zonder dat het bestuur dat weet! Betaald clubs willen nl. zo vroeg mogelijk talenten inlijven zodat er geen kosten aan de opleidende club betaald hoeft te worden.

Wij hebben o.a. daarom een convenant met FC Twente afgesloten waar dit in geregeld is. Wij kunnen uiteindelijk natuurlijk niet beslissen wat een kind gaat doen maar op deze manier proberen wij er wel vorm aan te geven.

## 9. Afgelastingen

- Als alle wedstrijden worden afgelast zal dit op de KNVB site, teletekst pagina 603 afdeling oost en/of onze eigen site staan vermeld.
- Als er een bepaalde wedstrijd of thuiswedstrijd wordt afgelast zal het wedstrijdsecretariaat contact met de leider opnemen.
- De leider dient de rest van zijn team in te lichten.
- Het wedstrijdsecretariaat licht de scheidsrechter in mits deze niet door jezelf is geregeld.

## 10. Nieuwe leden

Als een nieuw lid zich aanmeld bij jouw team dien je volgens deze procedure te handelen:

- Hij of zij krijgt een informatieboekje overhandigd welke in de kantines liggen, hierin staat precies vermeld hoe te handelen. Indien de boekjes niet voorhanden zijn kun je altijd naar de website verwijzen. De laatste versie is hier altijd te downloaden.
- Hij of zij mag één training meedoen om te kijken of hij/zij het leuk vind.
- Een speler mag pas met wedstrijden meedoen als deze is aangemeld bij de KNVB, anders is hij/zij niet verzekerd.
- Je krijgt als leider/trainer bericht van de Technische Commissie, als de aanmeldprocedure bij de KNVB verwerkt is.

## 11. Teamindelingen

### 10.1 Naar een hoger team

Spelers mogen gedurende het seizoen in een hoger team geplaatst worden. Dit kan het geval zijn als er aanwas van nieuwe leden 'van onderaf' is of een speler

zich spectaculair ontwikkeld. Dit mag niet ten koste gaan van andere spelers/teams.

## **10.2 Naar een lager team**

Spelers die eenmaal ingedeeld zijn in een bepaald team mogen gedurende het seizoen niet 'voor vast' naar een lager team geplaatst worden. Alleen in het geval dat speler, trainer, ouder en TC het hier allen unaniem over eens zijn kan dit het geval zijn.

## **10.3 Wijzigen van team**

Spelers kunnen wel op basis van spelerstekorten van team gewisseld worden. Ook in dit geval zullen speler, trainer, ouder en TC het hier allen unaniem over eens moeten zijn.

## **12. Ouders/verzorgers**

- Maak duidelijke afspraken met de ouders/verzorgers van de spelers, dit voorkomt een hoop gezeur.
- Schakel altijd de TC in bij een conflict.
- Betrek de ouders/verzorgers bij je team, ook zij kunnen je helpen waar nodig.
- Laat het coachen altijd aan jezelf over, aanmoedigen door ouders is prima maar wel op een positieve manier.



## 13. Draaiboek kampioenschappen

A-jun: teamfoto ingeseald, voor elke speler 2 consumpties

B-jun: teamfoto ingeseald, voor elke speler 2 consumpties  
let op leeftijd 16 jaar, i.v.m. alcohol

C-jun: teamfoto ingeseald, voor elke speler 1 consumptie  
en een bakje patat.

D-jun: teamfoto ingeseald, voor elke speler 1 consumptie  
en een bakje patat.

E-pup: per speler een bekertje, 1 consumptie en bakje patat

F-pup: per speler een bekertje, 1 consumptie en bakje patat

De leiders krijgen natuurlijk ook een attentie. Kosten kunnen gedeclareerd worden bij de penningmeester ([penningmeester@jcle.nl](mailto:penningmeester@jcle.nl)).

Voor meisjes teams gelden dezelfde voorzieningen als hun leeftijdsgenoten bij de jongens.

Bij een kampioenschap de TC inlichten zodat zij de hoofdbesturen kunnen inlichten. Als een team op de kar wil dienen ze dit zelf te regelen.

## 14. Adressen

Alle telefoonnummers van het bestuur en de coördinatoren staan vermeld op onze site: [www.jcle.nl](http://www.jcle.nl) .

Wedstrijdverslagen en ingezonden stukken voor de website kun je sturen naar: [info@jcle.nl](mailto:info@jcle.nl).

Voor zoekgeraakte kleding wordt verzameld in de oude bestuurskamer. Kijk op de website naar wie je kunt bellen als je kleding mist.

Voor verbanddozen kun je in de kantine terecht. Voor brancard en AED in scheidsrechters kleedkamer. Daar is ook een lijst aanwezig met mensen die de AED kunnen bedienen!

## 15. Hoofdsponsor

Indien je team (of jijzelf) sportkleding nodig heeft (denk hierbij aan trainingspakken, shirts, sokken en broekjes) anders dan de wedstrijdtenue 's ga dan naar onze hoofdsponsor!

